



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
 เลขที่ ๒๙๕๔๒  
 วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖  
 เวลา

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว  
 ๙๙ มหาวชิราวุธวิทยาลัย ถนนพุทธมณฑลสาย ๔  
 ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๗๐  
 โทรศัพท์ ๐๒-๕๕๑-๐๖๐๒-๘ ต่อ ๑๕๒๒

ที่ อว ๗๘.๒๓/ ๖๐๕๒๗

วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรม และขออนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. โครงการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพคุณมนุษย์ตลอดช่วงวัย ในหัวข้อ เคล็ดลับฝึก “สติ” สำหรับเด็กปฐมวัย ฉบับชีวิตประจำวัน จำนวน ๑ ชุด
  ๒. แผ่นประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ชุด

เพื่อให้ ครู พ่อแม่ ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็ก และผู้สนใจทั่วไป สามารถเข้ารับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะ กระบวนการ นำองค์ความรู้จากการอบรมไปใช้ในการพัฒนางานในหน้าที่ และเกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวัน สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว จึงได้จัดกิจกรรม โครงการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ ดังนี้

วันที่	โครงการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ	วิทยากร
วันอาทิตย์ที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เคล็ดลับฝึก “สติ” สำหรับเด็กปฐมวัย ฉบับชีวิตประจำวัน	-อาจารย์ ดร.นทสรวง กลีบผึ้ง -อาจารย์ ดร.ธีรดา ชำนอง -อาจารย์ ดร.สุพัทธ แสนแจ่มใส -นายเมธีณัฐ รัตนกุล
ผ่านโปรแกรม Zoom Meeting ฟรี ไม่เสียค่าลงทะเบียน หากต้องการรับประกาศนียบัตรมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม ๑๐๐ บาทต่อท่าน (กรณีต้องการรับใบประกาศนียบัตรออนไลน์ส่งทางอีเมล) ๒๐๐ บาท ต่อท่าน (กรณีต้องการรับใบประกาศนียบัตรตัวจริงส่งทางไปรษณีย์และแบบออนไลน์ส่งทางอีเมล)		

ในการนี้ สถาบันจึงขอเชิญท่านและผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมดังกล่าว ทั้งนี้ ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจและเจ้าหน้าที่รัฐ สามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกจ่ายค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด เมื่อได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว สถาบันได้มอบหมายให้ นางสาวศุภรดา เกษร หมายเลขโทรศัพท์ ๐ - ๒๕๕๑-๐๖๐๒-๘ ต่อ ๑๕๑๗ หรือ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๒ - ๕๑๕ - ๕๒๕๖ (ในวันและเวลาราชการ) เป็นผู้ประสานงานในเรื่องดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดเข้าร่วมกิจกรรมและประชาสัมพันธ์กิจกรรมดังกล่าว และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สาวิตรี ทยานศิลป์)

รองผู้อำนวยการฝ่ายบริการวิชาการและการศึกษา  
 สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว



โครงการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพทพูนมนุษย์ตลอดช่วงวัย ครั้งที่ 6/2566  
ในหัวข้อ เคล็ดลับฝึก “สติ” สำหรับเด็กปฐมวัย ฉบับชีวิตประจำวัน

### 1. หลักการและเหตุผล

ในยุคปัจจุบัน การจัดการศึกษาและกระบวนการเรียนรู้ ได้เดินทางมาถึงจุดที่ต่างตระหนักและเห็นพ้องร่วมกันว่าต้องมีการทบทวนสร้างใหม่ขนานใหญ่ การศึกษาแต่วิชาการนอกตัวเพียงอย่างเดียว ไม่สามารถแก้ปัญหาต่างๆ และไม่สามารถนำพาสังคมไปสู่สุขภาวะได้ เพราะฉะนั้นควรมุ่งเน้นการพัฒนาคุณภาพด้านในของมนุษย์ ทั้งในเรื่องจิตใจและปัญญา

การพัฒนาเด็กและเยาวชนอย่างเหมาะสมนั้น ใช้เพียงแค่การเรียนการสอนวิชาการภายนอกเท่านั้น แต่จำเป็นต้องสอนทางด้านจิตใจและปัญญาควบคู่กันไปด้วย ทั้งนี้การสอนและฝึก สติ ในเด็กปฐมวัยนั้น เป็นการสอนที่มุ่งถึงจิตใจของเด็กๆ ที่ต้องการเรียนอย่างมีความสุข ควบคู่ไปกับการพัฒนาปัญญา วิธีการสอนจะเน้นที่กิจกรรมการสอนของคุณครู ที่จะทำให้ผู้เรียนเกิดการเรียนรู้ด้วยตนเอง เน้นความสำคัญที่ผู้เรียนให้เรียนอย่างมีความสุข เกิดความรักในความรู้ กล่าวคือ เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้เติบโตขึ้นมา เป็นผู้ใหญ่ที่ เก่ง ดี และ มีความสุขนั่นเอง

ทางสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ได้เล็งเห็นความสำคัญนี้จึงได้จัดทำโครงการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพทพูนมนุษย์ตลอดช่วงวัย ครั้งที่ 6/2566 ในหัวข้อ เคล็ดลับฝึก “สติ” สำหรับเด็กปฐมวัย ฉบับชีวิตประจำวัน ขึ้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมได้มีความรู้ และทักษะที่เหมาะสมสามารถนำไปใช้ประโยชน์สืบต่อไป

### 2. วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อส่งเสริมให้เห็นถึงความสำคัญของสติ ในเด็กปฐมวัย
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม ครูผู้สอน พ่อแม่ ผู้ปกครอง และผู้สนใจทั่วไป ได้มีทักษะ ประสบการณ์ และความรู้ที่เหมาะสม สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ในชีวิตประจำวัน
3. ส่งเสริมและสนับสนุนให้ศิษย์เก่ากลับมาพัฒนามหาวิทยาลัย

### 3. กลุ่มเป้าหมาย

พ่อแม่ ครู ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็ก และ ผู้ที่มีความสนใจทั่วไป โดยผู้ที่จะสมัครเข้าอบรมได้ ต้องสมัครเป็นสมาชิกเครือข่ายแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว ที่ <https://nicfd-member.mahidol.ac.th/> แล้วเท่านั้น โดยมีการให้คำแนะนำทางช่องทางติดต่อสื่อสารต่างๆ ผ่าน

1. Line Open chat เครือข่ายบริการวิชาการเพื่อการพัฒนาเด็ก
2. Line Open chat แลกเปลี่ยนเรียนรู้ศูนย์เด็กปฐมวัยและโรงเรียนอนุบาล New Normal
3. Line Open chat ประเด็นเด็กปฐมวัย
4. Line official สถาบันฯ
5. Facebook page สถาบันเด็กมหิดลบริการวิชาการสู่สังคม / NICFD MAHIDOL
6. โทรศัพท์ 092-4145296

#### 4. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะทำงาน งานบริการวิชาการ การศึกษา และเทคโนโลยีสารสนเทศ

#### 5. วิทยากร

1. อาจารย์ ดร.นนทสรวง กลีบผิ้ง อาจารย์ประจำสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
2. อาจารย์ ดร.ธีรดา ชำนอง อาจารย์ประจำสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
3. อาจารย์ ดร.สุพัทธ แสนแจ่มใส อาจารย์ประจำสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
4. นายเมธีณัฐ รัตนกุล เจ้าหน้าที่ฝึกอบรม (ผู้ชำนาญการพิเศษ) สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

#### 6. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม

วันอาทิตย์ที่ 11 มิถุนายน 2566 เวลา 08.30 - 12.30 น. ผ่านโปรแกรม Zoom Meeting

#### 7. ค่าลงทะเบียน

ฟรี ไม่เสียค่าลงทะเบียน

100 บาทต่อท่าน (กรณีต้องการรับใบประกาศนียบัตรออนไลน์ส่งทางอีเมล)

200 บาทต่อท่าน (กรณีต้องการรับใบประกาศนียบัตรตัวจริงส่งทางไปรษณีย์และแบบออนไลน์ส่งทางอีเมล)

#### 8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมเห็นถึงความสำคัญของสติ ในเด็กปฐมวัย
2. ผู้เข้าอบรม ครูผู้สอน พ่อแม่ ผู้ปกครอง และผู้สนใจทั่วไป ได้มีทักษะ ประสบการณ์ และความรู้ที่เหมาะสม สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ในชีวิตประจำวัน
3. ส่งเสริมและสนับสนุนให้ศิษย์เก่ากลับมาพัฒนามหาวิทยาลัย

#### 9. กำหนดการ

เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
08.00 – 08.30 น.	เปิดลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม	-
08.30 – 09.00 น.	กิจกรรม “สติ”	อาจารย์ ดร.นนทสรวง กลีบผิ้ง นายเมธีณัฐ รัตนกุล
09.00 – 10.00 น.	สติและสมาธิ เป้าหมาย วิธีการและเทคนิค	อาจารย์ ดร.นนทสรวง กลีบผิ้ง
10.00 – 11.00 น.	ผลของส่งเสริมสติและสมาธิต่อสุขภาพกายและใจ	อาจารย์ ดร.สุพัทธ แสนแจ่มใส
11.00 – 12.00 น.	การส่งเสริมสติในครอบครัว และแบบประเมินสติ	อาจารย์ ดร.ธีรดา ชำนอง
12.00 – 12.30 น.	ถาม-ตอบ+ แลกเปลี่ยนเรียนรู้	อาจารย์ ดร.นนทสรวง กลีบผิ้ง นายเมธีณัฐ รัตนกุล



มหาวิทยาลัยมหิดล  
สถาบันแห่งชาติ  
เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

ขอเชิญพ่อแม่ ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็กและผู้สนใจ

เข้าร่วมอบรมออนไลน์  
โครงการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้  
เพื่อพัฒนาศักยภาพทฤษฎีมนุษยศาสตร์ตลอดช่วงวัย ครั้งที่ 6/2566

# เคล็ดลับฝึก "สติ"

## สำหรับเด็กปฐมวัย ฉบับชีวิตประจำวัน

วันอาทิตย์ที่ 11 มิถุนายน 2566 เวลา 09.00 - 12.00 น.



### วิทยากร

**อาจารย์ ดร.นงกตรอง กสิบผิง**

อาจารย์ประจำ  
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว



**อาจารย์ ดร.ธีรตา ชานอง**

อาจารย์ประจำ  
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว



**อาจารย์ ดร.สุพิท แสนง่มใส**

อาจารย์เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยาเด็กและวัยรุ่น  
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว



**นายเมษิต รัตนกุล**

เจ้าหน้าที่ฝึกอบรม (ผู้เชี่ยวชาญพิเศษ)  
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว



**Zoom Meeting**

Meeting ID: 988 0621 3465

Passcode: 401817

แอดไลน์กลุ่มเพื่อ  
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม



ลงทะเบียน **ฟรี**  
ผ่าน QR-CODE

