

๐๗๓



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ศษ.	
เลขที่	๑๐๒๗๘
วันที่	- ๕ เม.ย. ๒๕๖๐
เวลา	

ที่ ศธ ๐๗๐๘.๔/๒๕๖๐

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๕ เมษายน ๒๕๖๐

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์และขับเคลื่อนการดำเนินงานอาสาสร้างสุขภาพ (Gen - H)

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางการพัฒนาอาสาสร้างสุขภาพ (Gen - H)

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายสร้างแกนนำด้านสุขภาพ เพื่อให้เป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนและสร้างการมีส่วนร่วมในการพัฒนาสุขภาพของประชาชน สร้างการรับรู้และเข้าใจต่อการสร้างเสริมสุขภาพที่แตกต่างกันของประชากรในแต่ละช่วงวัย ตลอดจนความรู้เฉพาะทางสำหรับบุคคลทั่วไปที่สนใจ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพจึงได้พัฒนาอาสาสร้างสุขภาพ (Gen - H) กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ เด็ก เยาวชนและประชาชนทั่วไปที่มีจิตอาสาด้านสุขภาพ ให้มีการรวมกลุ่มและเรียนรู้การจัดการสุขภาพตนเอง เพื่อน ครอบครัวและชุมชน ภายใต้บริบทและวัฒนธรรมที่แตกต่างกันในแต่ละชุมชนหรือพื้นที่

ในการนี้ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การรับสมัครอาสาสร้างสุขภาพ (Gen - H) ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน เพื่อร่วมกิจกรรมการเรียนรู้การจัดการสุขภาพ โดยมีกลุ่มเป้าหมายจำนวนโรงเรียนอย่างน้อย ๒๐ คน สามารถสมัครและเข้าร่วมกิจกรรม รายละเอียดตาม QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอดิสรณ์ วรรณะศักดิ์)

รองอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ



แนวทางการพัฒนา
อาสาสร้างสุขภาพ (Gen - H)

กองสุขศึกษา

โทร. ๐ ๒๑๔๓ ๗๐๐๐ ต่อ ๑๘๗๐๔

แนวทางการพัฒนาอาสาสร้างสุขภาพ (Gen - H) : แก่นนำขับเคลื่อนเพื่อการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพ

แนวคิดและนโยบาย

รัฐบาลมีนโยบายสร้างหลักประกันสุขภาพ เพื่อให้คนไทยทุกคนมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี และกลยุทธ์หนึ่งในการสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าอย่างยั่งยืน คือการเริ่มต้นการพัฒนาจาก “คน” ซึ่งถือเป็นการบริหารทรัพยากรมนุษย์ที่สำคัญ การพัฒนาแนวคิดด้านสุขภาพในประชาชนทุกกลุ่มวัย อาศัยความสัมพันธ์เชิงสร้างสรรค์ระหว่างเด็ก เยาวชนกับครอบครัว ชุมชน สถาบัน ศาสนา โรงเรียน และหน่วยงานต่างๆ ในพื้นที่ จึงเป็นการเริ่มต้นที่ดี ในการสร้างสุขภาพอย่างต่อเนื่อง และยั่งยืน รวมถึงการป้องกันปัญหาสาธารณสุข ในประชาชนทุกกลุ่มวัย ดังนั้น การให้ความรู้และสร้างความตระหนักในทุกช่วงวัย เริ่มตั้งแต่วัยเด็กวัยเรียน วัยทำงาน จนถึงวัยสูงอายุ เพื่อให้เกิดแก่นนำในเรื่องการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ตลอดจนเป็นกลไกและพลังสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบายด้านสุขภาพ

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ซึ่งมีภารกิจในการบริหารจัดการระบบสุขภาพ และระบบสุขภาพภาคประชาชน ให้มีคุณภาพเพื่อการคุ้มครองผู้บริโภคและการพึ่งตนเองด้านสุขภาพที่ยั่งยืน แบบมีส่วนร่วม ตระหนักถึงความสำคัญในการสร้างแก่นนำด้านสุขภาพ จึงได้ดำเนินการพัฒนาอาสาสร้างสุขภาพ (Gen - H) เพื่อให้เป็นแก่นนำในการส่งเสริมป้องกัน เฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง ครอบครัว ชุมชน ตลอดจนเป็นกลไกและพลังในการขับเคลื่อนประเด็นสำคัญด้านสุขภาพ เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในระดับสังคม รวมถึงการเป็นต้นแบบที่มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ตามวัย เป็นกำลังหลักในการสร้างชาติให้มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน

อาสาสร้างสุขภาพ : Gen - H คือ ใคร

คือ ประชาชนทุกกลุ่มวัย ผู้สนใจกิจกรรมด้านสุขภาพ มีจิตอาสาในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว ชุมชน ตลอดจนเป็นกลไกและพลังในการขับเคลื่อนประเด็นสำคัญด้านสุขภาพ เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่เหมาะสม

บทบาท

อาสาสร้างสุขภาพ เป็นอีกพลังสำคัญที่จะช่วยขับเคลื่อนการดำเนินงานด้านสุขภาพ ได้ครอบคลุมทุกกลุ่มวัย โดยกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ได้กำหนดนโยบายในการพัฒนาให้เกิดอาสาสร้างสุขภาพที่สนใจและสนใจงานและกิจกรรมด้านสุขภาพ มีความมุ่งมั่น เสียสละ เข้ามาช่วยเหลือและทำงานในการดูแลสุขภาพให้แก่เพื่อน ครอบครัว และคนในชุมชนให้มีสุขภาพดี โดยมุ่งหวังให้มีบทบาทเป็น

1. Health Reporter: นักสื่อสารสุขภาพ
2. Health creator: นวัตกรรมด้านสุขภาพ
3. Health influencer: ผู้นำทางความคิดและการตัดสินใจด้านสุขภาพ

คุณค่า อาสาสร้างสุขภาพ (ตัวเอง ครอบครัว และสังคม)

1. เป็นแก่นนำด้านสุขภาพในชุมชน สังคม
2. เป็นต้นแบบด้านสุขภาพ และสามารถดูแลตนเอง ครอบครัวและชุมชน
3. เป็นเครือข่ายที่ทรงพลังในการขับเคลื่อนประเด็นสำคัญและการดำเนินงานด้านสุขภาพในทุกระดับสังคมได้อย่างเป็นรูปธรรม

โอกาสและการเรียนรู้

1. ได้รับการพัฒนาศักยภาพตามประเด็นและสถานการณ์สำคัญ
2. เป็นแกนนำและมีส่วนร่วมในกิจกรรมด้านสุขภาพที่สำคัญ
3. โอกาสทางการศึกษาและการเรียนรู้ตามความสนใจ/โควตาศึกษาต่อระดับอุดมศึกษา
4. สร้างพื้นที่เพื่อสนับสนุนให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของเครือข่ายอาสาสร้างสุขภาพ

(CO- working space)

5. ส่งเสริม/สนับสนุนทรัพยากรในการจัดกิจกรรมของเครือข่ายอาสาสร้างสุขภาพทุกระดับ

แนวทางการพัฒนาอาสาสร้างสุขภาพ (Gen – H)

ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา
และ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา
และกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ส่งเสริมสนับสนุนให้เด็กนักเรียน โรงเรียนในสังกัดเข้าร่วมกิจกรรม
การพัฒนาศักยภาพและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ ดังนี้

1. เป้าหมาย สถานศึกษาแห่งละ อย่างน้อย 20 คน
2. ส่งเสริมนักเรียนให้สมัครเป็นสมาชิกอาสาสร้างสุขภาพ (Gen – H)
3. สมาชิกอาสาสร้างสุขภาพ (Gen – H) พัฒนาศักยภาพในบทเรียนพื้นฐานสำหรับอาสา
สร้างสุขภาพ (Gen – H) และเลือกพัฒนาศักยภาพ บทเรียนเสริมทักษะด้านสุขภาพตามความสนใจ
4. สมาชิกร่วมกิจกรรมการเรียนรู้และติดตามข่าวสารด้านสุขภาพได้ทาง Website กองสุศึกษา
(<https://hed.hss.moph.go.th>) หรือ Website อาสาสร้างสุขภาพ Gen - H

ช่องทางการสมัครสมาชิก



ขั้นตอนสมัคร Gen - H



กองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข
โทรศัพท์ 0 21937000 ต่อ 18709 รุ่งกาญจน์ รณหงษา
ต่อ 18731 วิภาวิน โมสูงเนิน