



สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา กระทรวง อว.	
เลขที่	25808
วันที่	- 8 พ.ค. 2568
เรื่อง	

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

๔๔๔ มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนพุทธมณฑลสาย ๔

ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๗๐

โทรศัพท์ ๐๒-๔๔๑-๐๖๐๒-๘ ต่อ ๑๔๒๒

ที่ อว ๗๘.๒๓/๑ ๒๐๖๖๒

วันที่ ๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรม และขออนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้าง “ผู้นำโรงเรียนสู่การพัฒนาการดูแลสุขภาวะเด็ก
 อย่างเป็นองค์รวม” ภายใต้โครงการเติบโตไปด้วยกัน “กลยุทธ์นวัตกรรมเพื่อสุขภาวะนักเรียนใน
 โรงเรียน” (Thrive together: Innovative Strategies for student well-being in schools)
 ๒. แผ่นประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ชุด

เพื่อให้ ครู พ่อแม่ ผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็ก และผู้สนใจทั่วไป สามารถเข้ารับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะ
 กระบวนการ นำองค์ความรู้จากการอบรมไปใช้ในการพัฒนางานในหน้าที่ และเกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวัน สถาบัน
 แห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว จึงได้จัดโครงการการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้าง “ผู้นำโรงเรียนสู่การ
 พัฒนาการดูแลสุขภาวะเด็กอย่างเป็นองค์รวม” ภายใต้โครงการเติบโตไปด้วยกัน “กลยุทธ์นวัตกรรมเพื่อสุขภาวะนักเรียนใน
 โรงเรียน” (Thrive together: Innovative Strategies for student well-being in schools)รายละเอียดดังเอกสารที่แนบ
 มาแล้วนี้

โดยอบรม ณ สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ในระหว่างวันที่ ๙ -
 ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๘ โดยมีค่าลงทะเบียน ๓,๐๐๐ บาทต่อคน โดยท่านจะได้รับเอกสารประกอบการอบรม คู่มือการเป็นผู้นำ
 โรงเรียนสู่การพัฒนาการดูแลสุขภาวะเด็กอย่างเป็นองค์รวม เอกสารประกอบการอบรมอื่นๆ ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง
 และอุปกรณ์ประกอบการอบรมแก่ผู้รับการฝึกอบรม ที่สามารถเข้าอบรมตลอดเวลาที่กำหนดไว้

ในการนี้ สถาบันจึงขอเชิญท่านและผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมดังกล่าว
 ทั้งนี้ ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจและเจ้าหน้าที่รัฐ สามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกจ่าย
 ค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด เมื่อได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว
 สถาบันได้มอบหมายให้ นางสาวศุภรดา เกษร หมายเลขโทรศัพท์ ๐ - ๒๔๔๑-๐๖๐๒-๘ ต่อ ๑๔๑๗ หรือ หมายเลข
 โทรศัพท์ ๐๙๒ - ๔๑๔ - ๕๒๙๖ (ในวันและเวลาราชการ) เป็นผู้ประสานงานในเรื่องดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดเข้าร่วมกิจกรรมและประชาสัมพันธ์กิจกรรมดังกล่าว และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความ
 อนุเคราะห์จากท่าน ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิชาติ จิตต์เจริญ)

รองผู้อำนวยการ

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

โครงการการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ

เพื่อสร้าง “ผู้นำโรงเรียนสู่การพัฒนาการดูแลสุขภาพของเด็กอย่างเป็นองค์รวม”

ภายใต้โครงการเติบโตไปด้วยกัน “กลยุทธ์นวัตกรรมเพื่อสุขภาวะนักเรียนในโรงเรียน”

(Thrive together: Innovative Strategies for student well-being in schools)

หลักการและเหตุผล

จากรายงาน การเสริมสร้างความเข้มแข็งให้ระบบและบริการสนับสนุนทางจิตใจและจิตสังคมสำหรับเด็ก และวัยรุ่นในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้และแปซิฟิกฉบับประเทศไทย ปี 2565 ซึ่งจัดทำโดย ยูนิเซฟ (Unicef, 2022) กรมสุขภาพจิต สถาบันวิจัยประชากรและสังคม และสถาบันเบอร์เน็ต ประเทศออสเตรเลีย ระบุว่า วัยรุ่นไทยอายุ 10-19 ปี ประมาณ 1 ใน 7 คน และเด็กไทยอายุ 5-9 ปี ประมาณ 1 ใน 14 คน มีความผิดปกติทางจิตประสาทและอารมณ์ สอดคล้องกับผลการสำรวจภาวะสุขภาพนักเรียนทั่วโลกในส่วนของประเทศไทยเมื่อปี 2564 (2021 Global School - based Student Health Survey) พบว่า ร้อยละ 17.6 ของวัยรุ่นอายุ 13-17 ปี มีความคิดที่จะฆ่าตัวตาย ซึ่งการฆ่าตัวตายคือสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 3 ของวัยรุ่นไทย รายงานดังกล่าวได้ให้ข้อเสนอแนะด้านการบำบัดรักษา การป้องกัน และการส่งเสริมสุขภาพจิต ซึ่งต้องทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานสาธารณสุขและการศึกษา นอกจากนี้จากข้อมูลกระทรวงสาธารณสุขพบว่าวัยรุ่นไทยนั้นมีภาวะการติดเชื้อจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มากขึ้นเช่น โรคเชไอวี โรคซิฟิลิส ติดเชื้อไวรัสเอชพีวีซึ่งสามารถนำไปสู่การเป็นมะเร็งได้ในอนาคต

ดังนั้นหากเด็กวัยรุ่นได้รับการดูแลและป้องกันด้านสุขภาพกาย สุขภาพใจ อารมณ์และพฤติกรรม จะมีส่วนช่วยลดปัญหาต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้น สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว เป็นหน่วยงานทางวิชาการที่มีแพทย์ นักวิชาชีพ อาจารย์ นักการศึกษาที่ทำงานด้านการพัฒนาเด็กและเยาวชน มีความพร้อมในการจัดกิจกรรมเพื่อให้เด็กนักเรียนได้รับการดูแลทางสุขภาพตามมาตรฐานราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย โดยเริ่มจากการพัฒนาศักยภาพครูผู้นำในโรงเรียนให้มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการดูแลสุขภาพเด็กในวัยเรียนและวัยรุ่น อย่างเป็นองค์รวม

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้บริหารโรงเรียน ครู และผู้ทำงานเกี่ยวข้องกับเด็ก มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในด้านการดูแลส่งเสริมสุขภาพกาย และสุขภาพใจของเด็กวัยรุ่น รวมถึงทักษะการสื่อสาร การให้คำแนะนำกับผู้ปกครอง ผ่านการเรียนรู้ และการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

คุณสมบัติของผู้เข้าร่วม

ผู้บริหารโรงเรียน ครูที่ดูแลเด็กวัยรุ่นและวัยรุ่น ผู้ทำงานเกี่ยวข้องกับเด็กและผู้สนใจจำนวนรุ่นละไม่เกิน 30 คน

เทคนิคและวิธีการอบรม

ในการฝึกอบรมฯ นี้แบ่งวิธีการฝึกอบรมเป็น 2 ภาค คือ

1. ภาคทฤษฎี โดยผู้สนใจเข้ารับการอบรมให้ลงทะเบียนผ่านช่องทางที่ประชาสัมพันธ์ หลังจากนั้นเจ้าหน้าที่จัดส่งคลิปวิดีโอ เพื่อให้ท่านศึกษาก่อนมาฝึกปฏิบัติ ซึ่งหลังดูคลิปวิดีโอแล้วให้ทำแบบ

ประเมินผลหลังการดูคลิปวิดีโอ หากสอบผ่านเกินร้อยละ 50 จึงจะมีสิทธิเข้าร่วมอบรม **หากสอบผ่านร้อยละ 80 จะได้รับสิทธิพิเศษในการเข้ารับบริการแบบออนไลน์จากนักจิตวิทยา ฟรี จำนวน 1 ครั้งหรือ บริการเป็นที่ปรึกษากับโรงเรียน จำนวน 1 ครั้ง

2. ภาคปฏิบัติ ผู้ผ่านการเรียนภาคทฤษฎีตามเกณฑ์ที่กำหนดในข้อ 1 จะได้เข้าอบรมเชิงปฏิบัติการ ซึ่งเป็นการอบรมภาคปฏิบัติการให้คำปรึกษาเบื้องต้นในประเด็นต่าง ๆ ที่พบบ่อยในโรงเรียน การออกแบบนวัตกรรมเพื่อพัฒนาสุขภาวะนักเรียนในโรงเรียน วิธีการสื่อสารกับผู้ปกครอง ท่านที่เข้าเรียนตามข้อที่ 1 และสอบผ่านตามเกณฑ์ที่กำหนด 10 ท่านแรกจะได้เข้าอบรมเชิงปฏิบัติการ ฟรี

ระยะเวลาการอบรมภาคปฏิบัติ

รอบที่ 1 : วันเสาร์-อาทิตย์ที่ 9 - 10 สิงหาคม 2568

สถานที่ฝึกอบรม

ณ สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

999 ถนนพุทธมณฑลสาย 4 ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม 73170

ค่าลงทะเบียนและสิ่งที่ได้รับ

ค่าลงทะเบียนคนละ3,000.....บาท ท่านจะได้รับเอกสารประกอบการอบรม

คู่มือการเป็นผู้นำโรงเรียนสู่การพัฒนาการดูแลสุขภาวะเด็กอย่างเป็นองค์รวม

การมอบวุฒิบัตร

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล จะมอบวุฒิบัตรแก่ผู้รับการฝึกอบรม ที่สามารถเข้าอบรมตลอดเวลาที่กำหนดไว้

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เวลา	หัวข้อ
	วันที่ 1
8.30- 9.00 น.	ลงทะเบียน พิธีเปิด
9:00-10:30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ การใช้แบบทดสอบและแบบประเมิน วิทยากร : แพทย์หญิงชมพูนุช ขจิตพรวิทย์, อาจารย์ ดร.สุพัทธ แสนแจ่มใส, คุณ ตรีประดับ อุทัยเศรษฐวัฒน์
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.15 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ แนวทางการช่วยเหลือแต่ละโรค วิทยากร : แพทย์หญิงชมพูนุช ขจิตพรวิทย์, อาจารย์ ดร.สุพัทธ แสนแจ่มใส, คุณ ตรีประดับ อุทัยเศรษฐวัฒน์, คุณพลอย ศิริอุดมเศรษฐ
12.15 - 13.15 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13:15 - 14:45 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ การให้คำปรึกษาเบื้องต้น ในประเด็นต่อไปนี้

	1. สร้างเสริมการดูแลจิตใจให้กับคุณครู 2. ฝึกทักษะการให้ปรึกษาทางจิตวิทยาเบื้องต้น วิทยากร : แพทย์หญิงชมพูนุช ขจิตพรทวี, อาจารย์ ดร.สุพัทธ แสนแจ่มใส, คุณ ตรีประดับ อุทัยเศรษฐวัฒน์, คุณพลอย ศิริอุดมเศรษฐ
14.45 – 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15:00-16:30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการแบ่งกลุ่มย่อย กรณีศึกษา การให้คำปรึกษาเบื้องต้น 3 case <u>โดยมีประเด็นดังนี้</u> ประเมินอย่างไร การช่วยเหลือเด็กเบื้องต้น การสื่อสารกับ ผู้ปกครอง เคสที่ 1 เด็กมีปัญหาการเรียน เคสที่ 2 เด็กวัยรุ่นซึมเศร้า เคสที่ 3 เด็กที่ตั้งครรภ์ในวัยเรียน วิทยากร : แพทย์หญิงชมพูนุช ขจิตพรทวี, อาจารย์ ดร.สุพัทธ แสนแจ่มใส, คุณ ตรีประดับ อุทัยเศรษฐวัฒน์, คุณพลอย ศิริอุดมเศรษฐ
	วันที่ 2
8.30 – 9.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ: ดนตรี กีฬาเพื่อสร้างเสริมสุขภาวะของนักเรียน วิทยากร : แพทย์หญิงชมพูนุช ขจิตพรทวี , อาจารย์ ดร.สุพัทธ แสนแจ่มใส, อาจารย์ ดร.ประภัสสร พวงสำลี , คุณยศพนธ์ ศรีศักดิ์ดาราชฎูร
9:30 - 10:30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ การให้คำปรึกษานักเรียนในโรงเรียน วิทยากร : แพทย์หญิงชมพูนุช ขจิตพรทวี, อาจารย์ ดร.ประภัสสร พวงสำลี, คุณยศ พนธ์ ศรีศักดิ์ดาราชฎูร, คุณตรีประดับ อุทัยเศรษฐวัฒน์ - Case1 เด็กขอปรึกษาเรื่อง อยากเรียนดนตรี/นักกีฬา แต่แม่ไม่ให้เรียน จะแนะนำกับเด็กอย่างไร - Case 2 เด็กขอคำปรึกษา เรื่อง ไม่รู้จะเรียนต่ออะไร - Case 3 เด็กมีปัญหาการเรียน low self-esteem หนูไม่มีอะไรดีเลย ขอ คำปรึกษา
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10:45 -12:15 น.	อบรมเชิงปฏิบัติการ การออกแบบนวัตกรรมเพื่อพัฒนาสุขภาวะนักเรียนในโรงเรียน วิทยากร : แพทย์หญิงชมพูนุช ขจิตพรทวี, อาจารย์ ดร.สุพัทธ แสนแจ่มใส, คุณ ตรีประดับ อุทัยเศรษฐวัฒน์ *ประกาศผู้โชคดี 1ท่านจากแชร์content +มอบของรางวัล และ นวัตกรรมในดวงใจ ให้เพื่อน+วิทยากร vote แจกร่มมือกลับบ้าน *

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม